

# SINOPSIS



**JUDUL BUKU** : *LEADERS EAT LAST*

**PENULIS** : **SIMON SINEK**

Buku ini membahas lebih dalam tentang peran kepemimpinan dalam menciptakan lingkungan yang kondusif bagi kinerja tim yang optimal. Penulis berfokus pada bagaimana seorang pemimpin yang baik bukan hanya memberikan perintah atau mencapai target, tetapi juga menciptakan budaya organisasi yang berpusat pada kepercayaan, rasa aman dan kesejahteraan anggota tim. Dalam buku ini penulis mengembangkan konsep "*Circle of Safety*" yang menggambarkan sebuah lingkungan dimana pemimpin melindungi tim dari ancaman eksternal dan menciptakan rasa aman secara emosional. Pemimpin yang efektif adalah mereka yang mendahulukan kesejahteraan orang-orang yang mereka pimpin, menciptakan budaya dimana setiap orang didukung, sehingga mereka dapat fokus untuk memberi kontribusi terbaik tanpa takut akan ancaman dalam organisasi.

Judul buku ini berasal dari budaya Korps Marinir Amerika Serikat dimana pemimpin militer selalu makan terakhir, memberikan prioritas kepada bawahan mereka untuk makan terlebih dahulu. Ini bukan hanya tentang kesopanan, tetapi tentang pemahaman mendalam bahwa seorang pemimpin ada untuk melayani timnya bukan sebaliknya. Melalui beragam contoh dari militer, bisnis dan organisasi lainnya, penulis menunjukkan bagaimana para pemimpin yang mengutamakan tim mereka membangun ikatan kepercayaan dan loyalitas yang kuat, yang kemudian mengarah pada hasil jangka panjang yang lebih baik. Salah satu bagian penting yang dibahas dalam buku ini adalah peran biologis dalam perilaku manusia, khususnya hormon-hormon seperti oksitosin, serotonin, endorfin dan kortisol. Penulis menjelaskan bahwa oksitosin dan serotonin memainkan peran dalam membangun hubungan kepercayaan dan kebahagiaan. Sementara kortisol atau hormon stres muncul ketika seseorang merasa terancam atau tidak aman. Dalam konteks kepemimpinan, pemimpin yang menciptakan lingkungan kerja yang penuh dengan rasa aman secara emosional akan memicu hormon-hormon positif yang meningkatkan kebahagiaan, kolaborasi dan produktivitas di antara anggota tim.

Selain membahas pemimpin yang baik, penulis juga menekankan tantangan yang dihadapi oleh organisasi modern, dimana budaya kompetitif yang berlebihan dan dorongan untuk mengejar keuntungan jangka pendek, serta tidak peduli terhadap kesejahteraan karyawan adalah ancaman serius terhadap keberhasilan jangka panjang. Organisasi yang memprioritaskan keuntungan di atas anggota tim akan menunjukkan tingkat stres yang lebih tinggi, loyalitas menurun, dan produktivitas yang lambat. Pemimpin sejati memahami bahwa kesuksesan tidak diukur dari seberapa cepat mereka mencapai tujuan, tetapi seberapa baik mereka menjaga kesejahteraan anggota yang bekerja bersama mereka. Pemimpin yang mengutamakan anggota timnya akan menciptakan lingkungan dimana inovasi, kreativitas dan pertumbuhan akan berkembang secara alami.

Buku ini tidak hanya relevan bagi para pemimpin organisasi besar, tetapi juga bermanfaat bagi siapa saja yang berprean sebagai pemimpin tim baik dalam skala kecil maupun besar. Pesan utama yang ingin disampaikan buku ini adalah kepemimpinan dimulai dengan kepercayaan dan pelayanan kepada orang lain, serta pentingnya menciptakan budaya organisasi yang menempatkan manusia sebagai aset terpenting. Pada intinya buku ini mengajak untuk kembali kepada nilai-nilai dasar kepemimpinan yang humanis, dimana pemimpin ada untuk melayani dan melindungi anggota timnya serta menciptakan lingkungan yang mendukung keberhasilan bersama dalam jangka panjang.

**YUDHO ARIF WIBOWO**

**NO. SERDIK 202409002050**

**SERDIK SPPK ANGKATAN KE-1**

**T.A. 2024**